

Aneks do Programu Profilaktyki Gimnazjum nr 35 na rok szkolny 2013/2014

Harmonogram działań realizowanych we współpracy ze Szkolnym Koordynatorem
Zdrowia Patrykiem Plucińskim

Miesiąc	Hasło	Cel	działania
Wrzesień Październik	„Palenie zabija”	<ul style="list-style-type: none"> - wzrost wiedzy na temat szkodliwości nikotyny -wzrost wiedzy na temat zjawiska biernego palenia - kształtowanie negatywnej postawy wobec palenia - kształtowanie asertywnej postawy wobec rówieśników zachęcających do palenia 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Konkurs plastyczny na najbardziej odstrasżające opakowanie papierosów (psycholog) 2. Przygotowanie przez uczniów gazetki szkolnej na temat (psycholog, koordynator) 3. Prezentacja filmów na temat nikotynizmu (koordynator, wychowawcy) 4. Lekcje wychowawcze poświęcone zjawisku biernego palenia (wychowawcy) 5. Współpraca z SANEPID-em (koordynator) 6. Lekcje wychowawcze dotyczące asertywności. (psycholog, wychowawcy) 7. Ankieta na temat nikotynizmu.
Listopad Grudzień	„Narkotyki – droga donikąd”	<ul style="list-style-type: none"> - uświadamianie niebezpieczeństwa związanego z sięganiem po substancje psychoaktywne - kształtowanie asertywnej postawy wobec rówieśników zachęcających do sięganie po substancje psychoaktywne - wzrost wiedzy na temat AIDS i HIV 	<ol style="list-style-type: none"> 1. Współpraca z Policją w ramach programu Szkoła Wolna od Narkotyków i Przemocy (psycholog) 2. Spotkanie ze specjalistą (psycholog, koordynator) 3. Konkurs na scenariusz przedstawienia teatralnego dotyczącego problemu uzależnienia od substancji psychoaktywnych, przygotowanie przedstawienia (psycholog, koordynator) 4. Szkolenie dla rodziców i

			<p>nauczycieli na temat substancji psychoaktywnych (psycholog)</p> <p>5. Prezentacja na temat AIDS i HIV</p> <p>6. Przygotowanie tematycznej gazetki szkolnej</p>
Styczeń luty	„Alkohol – fałszywy znajomy”	<p>- wzrost świadomości na temat szkodliwości alkoholu</p> <p>- budowanie postawy negowania alkoholu jako „naturalnego” elementu życia towarzyskiego młodych ludzi</p>	<p>1. Gazetka tematyczna (psycholog, koordynator)</p> <p>2. Prezentacja filmów (wychowawcy, koordynator)</p> <p>3. Konkurs na reklamę społeczną o antyalkoholowej treści (psycholog)</p>
Marzec Kwiecień	„Żyj zdrowo i kolorowo”	<p>- promowanie zdrowego stylu życia</p> <p>- kształtowanie postawy dbania o higienę ciała, higienę umysłu</p>	<p>1. Konkurs na broszurę promującą zdrowy styl życia (koordynator)</p> <p>2. Gazetka tematyczna</p> <p>3. Seminarium informacyjne dla rodziców na temat zaburzeń łaknienia i żywienia (psycholog)</p> <p>4. Spotkanie z dietetykiem (psycholog, koordynator)</p> <p>5. Ankieta dotycząca śniadań uczniów (koordynator)</p> <p>6. Stoiska ze zdrową żywnością – akcja całoroczna „Zdrowy wtorek”</p>
Maj Czerwiec	„Odpoczywaj bezpiecznie”	<p>- promowanie wiedzy na temat udzielania pierwszej pomocy</p> <p>- kształtowanie postawy dbania o własne bezpieczeństwo w trakcie wolnego czasu</p> <p>- wzrost wiedzy i umiejętności na temat reagowania w sytuacjach krytycznych</p>	<p>1. Konkurs na film o udzielaniu pierwszej pomocy (koordynator)</p> <p>2. Gazetka tematyczna</p> <p>3. Prelacja na temat dbania o własne bezpieczeństwo (koordynator)</p>